

ATELIERS POUR LES FEMMES

VICTIMES de VIOLENCES

récentes ou passées, en reconstruction



Groupe de parole - Secteur 74700

Co-animé avec Estelle, thérapeute Energik Transition



Mercredi 09 septembre • 18h00 à 19h30



Séances de sophrologie - Secteur 74700



Mercredi 16 septembre • 18h30 à 19h30

animées par Florence (Cycle de 3 séances)

ou



Vendredi 18 septembre • 18h30 à 19h30

animées par Valérie (Cycle de 3 séances)



Atelier d'écriture narrative - Secteur Scionzier

Animé par Maria, formée à la médecine narrative



Jeudi 24 septembre • 18h00 à 19h00



Séances de yoga

Animées par Sandrine



Prochainement

Dates à venir sur notre site et nos réseaux sociaux

Un espace collectif, bienveillant et sécurisant

Accueil sans jugement • Respect • Confidentialité

Ateliers organisés par

RENAÎTRE ENSEMBLE - Le Chemin de la Résilience

Informations & inscriptions

renaitre.ensemble74@gmail.com

www.renaitreensemble.fr

Suivez-nous sur

